



**УКРАЇНА**  
**КОМУНАЛЬНА УСТАНОВА «ЦЕНТР ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ**  
**ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ»**  
**ТЕОФІПОЛЬСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ**  
**ХМЕЛЬНИЦЬКОГО РАЙОНУ ХМЕЛЬНИЦЬКОЇ ОБЛАСТІ**  
вул. Небесної Сотні 25, смт. Теофіполь, 30602, Код ЄДРПОУ 43783528,  
e-mail: teofipol\_rmk@ukr.net

22.03.2022 № 01-17/2022/75  
на №\_\_ від \_\_\_\_\_

Керівникам закладів загальної  
середньої освіти

Комунальна установа «Центр професійного розвитку педагогічних працівників» Теофіпольської селищної ради надсилає для використання в роботі інтерактивний чек-лист «Психологічна підтримка дітей в умовах воєнного стану».

Додаток на 2 аркушах.

Директор ЦПРПП

Валентина МІЩИШИНА

Вик.: Світлана БОГУЦЬКА  
0968217090

Додаток  
до листа КУ ЦПРПП  
Теофіпольської селищної ради  
22.03.2022 № 01-17/2022/75

**ІНТЕРАКТИВНИЙ ЧЕК-ЛИСТ  
«ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА ДІТЕЙ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ»  
(за матеріалами інтернет ресурсів)**

Укладач: В.Міщишина директор КУ «ЦПРПП» Теофіпольської селищної ради  
С.Богуцька консультант КУ «ЦПРПП» Теофіпольської селищної ради

Під час воєнних дій діти є однією з найбільш вразливих категорій і потребують психологічної підтримки. На допомогу учасникам освітнього процесу пропонуємо низку корисних матеріалів.

**Сторінка на офіційному сайті МОН та Youtube-канал МОН**

Якщо батько чи мати захищає країну

Правила підтримки, якщо родина евакуюється з дитиною

Як подбати про дитину, якщо ви знаходитесь з нею в укритті

Коротка пам'ятка для вчителів, які працюють із дітьми під час війни. 9 правил (від НУШ)

Приборкати страх і стрес: 5 крутих книг, які можна читати онлайн безкоштовно

Подолати тривогу: вісім вправ для учнів від американського психолога, професора Університету Рутгерса Моріс Дж. Еліас

46 вправ-ігор від Нової української школи, щоб заспокоїти дітей

Як пояснити дитині, що таке війна? Як говорити з дітьми про війну та пояснити, що це? Як допомогти дитині?

Як говорити з дітьми про війну? Яких правил слід дотримуватися та чого точно не можна робити?

Тримаємось: прості дії проти стресу

ПТСР ( посттравматичний стресовий розклад) у дітей під час війни: ігри, техніки і вправи проти напруги

Що слід розказати дітям про мінну безпеку?

Чим зайняти дитину у сховищі?

Як знизити стрес дорослому і дитині?

Як поводитися під час бойових дій: інструкція для школярів

Telegram Contact «Психологічна підтримка»

Telegram Contact «Підтримай дитину»

Найкращі українські мультфільми про хоробрих героїв та героїнь

Українські герої: мультфільми та казки про хоробрих лицарів, про силу та віру

Велика добірка мультфільмів від дитячого психолога, які вам варто переглянути разом з дитиною (50+ мультфільмів)

Український інститут книги «Вмикайте дітям 365 казок на ніч»